

Утверждаю
Директор  Шарифьянов В. Ф.
29.09.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	18,43	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	160	6,46	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	106	12,72	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			59,76	23,27	31	48,21	569,14

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор  Шарифьянов В. Ф.
29.09.2022

Меню для обучающихся 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	70/40	11,00	8,76	11,30	169,0
		21,5				
138,06	Картофельное пюре	180	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	13	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	123	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак		69,21	23,27	31	48,21	569,14

Повар:  Абзалова Н. К.